

CALE

HELOISA HELENA REBECE COMANDA

A juíza Heloisa Helena Antônia Ribeiro Godinho foi condecorada com a Comenda Brasileira Aringa, em sessão especial da Assembleia Legislativa. A medalha é entregue anualmente, no mês de março, a mulheres que se destacaram por relevantes serviços prestados à sociedade.

Comenda - Brasileira Aringa foi a primeira mulher a ser designada estadual no Brasil, em 1951, na 1ª Legislatura da Assembleia gineira, portanto, Senechal da Justiça por nomeação do governador, sendo atualmente pela Assembleia Legislativa às mulheres que se destacaram no Brasil.



A primeira experiência de seu filho com o tênis

A primeira experiência nunca se esquece!

Os pais devem refletir aqui e melhor forma de iniciar seus filhos no mundo do tênis, dependendo do seu estilo de vida. Para os pais que não tenham a oportunidade de praticar o tênis, é importante a seguir uma metodologia que permita passar a sua experiência.

De 11 a 13 anos R\$ 2,00 para cada ano de idade. De 14 a 15 anos R\$ 2,00 para cada ano de idade. De 16 a 18 anos R\$ 4,00 para cada ano de idade.

Uma questão muito importante que os pais devem considerar ao dar início ao tênis, é a idade do filho. A idade ideal para começar a jogar tênis é entre 10 e 12 anos. Isso porque, nessa faixa etária, o corpo do jogador está em fase de desenvolvimento e é importante que ele tenha uma boa técnica para evitar lesões.

Como ajudar seu filho neste momento? A primeira coisa que os pais devem fazer é escolher um professor qualificado. Além disso, é importante que o filho tenha uma boa alimentação e que se mantenha hidratado durante as aulas.

DICAS PARA AJUDAR O SEU FILHO:

- 1 - Não force o filho a jogar tênis se ele não quiser.
- 2 - Não se compare com outros jogadores.
- 3 - Não se preocupe com o resultado, mas sim com o processo de aprendizagem.
- 4 - Não se esqueça de comemorar as pequenas vitórias.
- 5 - Não se esqueça de incentivar o filho a jogar tênis regularmente.

Opção de águas termais e esportes de aventura

Jatari

Com um potencial de água termal, e ainda uma estrutura de hotéis, restaurantes, clubes de lazer, infraestrutura de hospedagem e recreação, o município de Jatari oferece um cenário ideal para quem busca relaxamento e aventura. O município possui uma das maiores reservas de águas termais do Brasil, com águas ricas em minerais e sulfato de cálcio.

O município possui uma das maiores reservas de águas termais do Brasil, com águas ricas em minerais e sulfato de cálcio. O município possui uma das maiores reservas de águas termais do Brasil, com águas ricas em minerais e sulfato de cálcio.



Coordenação de Fiscalização Estadual lança sistema de Gerenciamento de Projetos

O sistema informatizado de Gerenciamento de Projetos da Coordenação de Fiscalização Estadual (GFCFE) foi apresentado para diretores e supervisores de Fiscalização do Tribunal de Contas do Estado, no Plenário Henrique Santillo. O objetivo da nova ferramenta é dar suporte à gestão dos trabalhos realizados pela Coordenação, possibilitando o armazenamento dos documentos, controle da qualidade e desempenho das tarefas, acompanhamento de tempo e custo de cada projeto, padronização de trabalhos e um canal de comunicação em tempo real entre os participantes dos trabalhos.

O projeto foi elaborado pelos servidores Estela Carvalho, Lucio Botelho, Sotero Cavalcanti e Vitor Gobeto.



ROMENIGAS AO SEU QUERIDO PAI

Meu querido pai, saber de qual fonte me inspira é muito difícil para mim, mas sei que o que me inspira é a vida que você me ensinou a viver. Você me ensinou a ser feliz, a ser feliz com quem você ama, a ser feliz com quem você ama, a ser feliz com quem você ama.

Meu querido pai, saber de qual fonte me inspira é muito difícil para mim, mas sei que o que me inspira é a vida que você me ensinou a viver. Você me ensinou a ser feliz, a ser feliz com quem você ama, a ser feliz com quem você ama, a ser feliz com quem você ama.



COTIDIANO



Curiosidade

Quase um choque

Sabemos que o corpo humano é uma máquina incrível, capaz de realizar feitos que parecem impossíveis. Uma das curiosidades do corpo humano é a capacidade de regenerar células danificadas. Isso acontece porque o corpo possui células-tronco, que são capazes de se dividir e se transformar em qualquer tipo de célula do corpo.

Se estiverem pagando, os clientes devem ativar um botão de alerta que envia uma mensagem à empresa de manutenção.

De clientes pagam em média 4000 euros por produto mais 200 euros de manutenção.

Porque milhares de pessoas não são o tempo da alta tecnologia, imagine imaginar um objeto eletrônico no corpo, que seja capaz de acompanhar por dentro, faz impressionante o trabalho que estamos fazendo, tanto na sua rotina quanto na vida.

DIA MUNDIAL DA ÁGUA

Projeto TCE Ambiental em comemoração ao Dia Mundial da Água, comemora o Dia Mundial da Água com palestra promovida pelo governador Agripino e Ministro Estadual Henrique Luz de Aguiar.



PÁSCOA



Meda Masculina

Vai comprar um terno?

Divida para não errar. É importante escolher um terno que seja confortável e adequado ao seu estilo de vida. Além disso, é importante que o terno seja feito de um tecido de qualidade e que tenha um bom corte.

3 - Não se esqueça de escolher um terno que seja adequado ao seu estilo de vida. Além disso, é importante que o terno seja feito de um tecido de qualidade e que tenha um bom corte.

4 - Não se esqueça de escolher um terno que seja adequado ao seu estilo de vida. Além disso, é importante que o terno seja feito de um tecido de qualidade e que tenha um bom corte.

Nova diretoria da agelop visita TCE



SEAZ no TCE



Dica de leitura

Michelle Obama

Michelle Obama é a primeira mulher afro-americana a ocupar o cargo de primeira-dama dos Estados Unidos. Sua história é inspiradora e mostra a importância da educação e da liderança feminina.

117 Horas

Autobiografia de Michelle Obama, contando sua trajetória desde a infância até o cargo de primeira-dama.



Dicas Gourmet

Bacalhau de Icaza

O bacalhau é um peixe muito apreciado e pode ser preparado de muitas maneiras. Uma das maneiras mais simples é coziná-lo em água salgada e depois cozinhá-lo em um molho de tomate.

Preparação

1 - Cozinhe o bacalhau em água salgada por 15 minutos.

2 - Cozinhe o molho de tomate com cebola, alho e tomates.

3 - Misture o bacalhau com o molho de tomate e sirva quente.



Mensagem de páscoa

Feliz Páscoa
Joyeuses Pâques
Buona Pasqua
Happy Easter

É tempo de páscoa, é tempo de...
Tempo de meditar, de buscar, de agradecer, de plantar a paz.
Tempo de crescer.
Tempo de abrir os braços, de abrir as mãos e de ser mais trabalho.
Tempo de reconhecer.
Tempo de concessão, de compromisso, de satisfação. Tempo de perdão.
Tempo de libertar, de libertação, de libertação, de libertação.
Tempo de amar, para a vida que é eterna.
Tempo de Ressurreição!



Você conhece o Portal Nacional dos Tribunais de Contas.org.br

www.controlepublico.org.br

Todas as notícias dos Tribunais de Contas do Brasil reunidas em um mesmo site, onde as próprias servidores estão conectados em rede e compartilham documentos, informações, têm acesso aos principais eventos e atividades ligadas ao controle externo.

É o Portal Nacional dos TCE (www.controlepublico.org.br), que surgiu com a implantação do PRONEX - Programa de Modernização do Sistema de Controle Externo dos Estados, Distrito Federal e Municípios brasileiros.

Além das notícias das próprias Cortes, são publicados assuntos de interesse de seus membros, servidores e da própria comunidade, como ações, decisões e boas práticas. Uma forma de divulgar o papel dos Tribunais, aproximando-os da sociedade, e compartilhar ideias e projetos entre os TCE.

Novidade

No mês de abril o Portal Nacional trouxe novidades. O layout foi reformulado, está mais moderno, dinâmico e com novas funcionalidades, como newsletter e ajuda em algumas reportagens.

Dessa forma, os Tribunais de Contas reforçam suas ideias de transparência e estímulo ao controle social, ou seja, o incentivo para que a sociedade conheça nossas funções e se transformem em fiscal na aplicação do dinheiro público.



Expediente

